



Østfold

Medlemsmøte: 25.01.2026 kl 1100 - 1330

Sted: Land- Bo og servicesenter, Sarpsborg

Til stede: 39 medlemmer

Referent: Helge Sandvik

Åpning

Leder Leif ønsket alle velkommen og spesielt tidligere ordfører i Eidsberg Knut Herland som foredragsholder med tema «beredskap»

Beredskap v/ tidligere ordfører Eidsberg kommune Knut Herland

Knut Herland holdt et interessant foredrag om beredskap og hva vi burde tenke på av egen beredskap. Han kom blant annet inn på følgende saker

- Verdenssituasjonen som gjør det viktigere (Trump og Putin)
- Egenberedskap viktige ting å ha i beredskapspakken
 - o Vannbeholder
 - o Førstehjelpsskrin
 - o Radio
 - o Stearinlys / Fyrstikker
 - o Toalettpapir/våtservietter
 - o Salt /såpe/vannrensetabletter
 - o Gassbluss
 - o Nødposer
- Kommuners/statens nedprioriteringer av tilfluktsrom
- Herland minnet om beredskapsbrosjyren som alle husstander har fått. (kan også hentes på DSB.no.

Oppfordringen var at vi skulle tenke beredskapskasse/vanndunkter, følge med på Radio/mobil/nyheter og finne beredskaps-venner.

Protokoll fra årsmøtet og Referat fra medlemsmøte 28.01.2026

Sekretær Helge leste protokollen fra årsmøtet pluss referatet fra medlemsmøte 28.01.2026. Godkjent uten merknader

Innkomne skriv

- Innkalling til lederkonferanse 22.-23. april
 - o Leif deltar fra Telepensjonistene Østfold
- Styret minner medlemmene på stoff til bladet Telepensjonistene om de har noe interessant om historier og hobby.

Turkomiteen

Arild Bodahl orienterte hvilke turer som turkomiteen arbeidet med.

Alternativ 1

Tur til Dalsland kanal i Sverige. Tidspunkt mai/juni. Buss fra Østfold til Långbron hvor det blir kanalbåt med lunch om bord, videre til Håverud. Videre besøk på Dalsland kunstmuseum.

Deretter med buss til Ørje og middag på Bakergården. Turen vil komme ca kr. 1500 pr person (inkl. bidrag fra Telepensjonisten). Prisen er beregnet fra fjorårets pris og kan bli endret.

Alternativ 2: Høstmarked (september) i Värmland. Dagstur til Brunskog Hembygdsgård med salgsboder fylt med lokale delikatesser, håndverk og loppis-skatter. Turen inneholder formiddagsmat i Arvika og Tapas buffe hos «Fru Blom» i Rakkestad. Pr ca kr 1285 (uten bidrag fra Telepensjonisten).

Det kom også forslag fra Anne Lise (ALSI) om teatertur til forestillingen «ungen». Turkomiteen tar imot innspillet og vil ta dette med i videre arbeid med turer.

Eventuelt

Irene Johansen takket styret for oppmerksomheten på 75 årsdagen.

Kaffe

Som vanlig hadde kjøkkengjengen gjort klart rundstykker og kringler. Alt smakte fortreffelig

Loddsalg

Loddsalget innbrakte kr. 2830

Avslutning

Leif takket for frammøte, kjøkkengjengen og for loddsalget og ønsket alle vel hjem

Neste møte er

Neste medlemsmøte vil være 25.03.2026. kl. 1100 på Lande Bo og servicesenter.

Underholdning v/ Borge Blåseensemble

Medlemsmøte 29.04.2026 vil vi få besøk av Kai-Samuel Vigardt som snakker om slektsforskning.